

## グループホームハートケアライフ八軒 運営推進会議議事録

### <平成26年度 第1回運営推進会議>

[日 時] 平成26年 4月22日(火) 13:30~14:30

[会 場] GH ハートケアライフ八軒 1F 居間・食堂スペースにて実施

[出席者] 8 名

- ・ 西区第一地域包括支援センター  
齋藤 好江 (保健師)
  
- ・ 地域住民の代表  
川井 久美子 (地区民生委員)
- ・ 入居者代表  
菅原 フジ (1F 入居者)
- ・ グループホーム運営事業所  
三浦 浩美 (代表者)  
一條 英子 (1F 管理者)  
加藤 美穂 (1F 介護リーダー)  
神原 陽子 (2F 管理者)  
高橋 昌隆 (2F 計画作成担当者)

[会議内容]

#### 1、介護職員の職場における腰痛対策について

先日、職員1名が受講した「腰痛対策」の外部研修の内容を基に、このホームでの対策についてご紹介しました。

- ① 毎日、各フロアで入居者と一緒に、ストレッチ・ラジオ体操・ずんどこ体操・古都式体操・ふまねっと運動などを行なっている。
- ② 腰への負担軽減のための、入居者の変化に合わせた介助方法を、職員間で常に検討し、共有して介助に活かしている。
- ③ 腰に痛みや違和感がある職員が勤務している時は、腰に負担のかかる介助を他職員が交代して行うなど、互いに協力し合う信頼関係とチームワークが築かれている。
- ④ ストレスをためない、腰への過度な負担をかけない為の、ゆとりある人員配置 や有給休暇取得が保障されている。
- ⑤ 職員の現状や希望を汲み上げてもらえる経営者側の取り組みがある。

など、働きやすい環境が腰痛などの悪化を防いでいることを報告しました。

この後、新しく取り入れた「古都式体操」のDVDを見ながら、参加者の皆様に体験して頂きました。齋藤様、川井様から、「ストレッチになった。」「このように、いろいろな研修に行けていることが素晴らしい。」とご意見がありました。

#### 2、現時点の入居者の状況報告

1階は、2月25日体調不良により1名入院し、4月9日退居されました。現在、空室1となっています。2階は、かねてより特養申し込みをしていたご入居者が、入所できることになり、3月11日に退居されました。3月20日麻生脳神経外科から新しい入居者をお迎えしました。1階、2階とも他入居者は、健やかに過ごされています。

### 3、グループホームにおける前回以降の行事实施状況と今後の予定

1階から報告しました。2/25 八軒小ミニ児童来所 嘔吐した入居者がいたため、1階入居者は参加せず、2階で対応しました。3/3 雛まつり 百人一首を行ないました。3/15 誕生日 さっぽろ珈琲館外出。3/24 誕生日スーパー銭湯外出。3/27 八軒西小ミニ児童来所 4/11 千田様から頂いた招待券を利用して、東急デパートの「生け花展」3名観賞。今後は、4/29 「昭和の日」クイズ・もんじゃ焼き。5/5 子どもの日 ベこ餅作り。5/11 「母の日」歌謡ショーを予定しています。

2階では、3/3 雛まつり 大正琴と日舞。オカリナ演奏会。3/14 「百合が原公園・洋らん展」観賞。4/2 手打ちそばの日。4/10 東急デパート「生け花展」5名参加。4/11 地区センター「うたの会」4名参加。今後は、5/5 子どもの日。5/6 手打ちそばの日。5/9 「うたの会」。5/11 「母の日」大正琴の BGM にのせて、詩の朗読。職員2名による踊りと手作り母の日ケーキ。5/15 「花見」農試公園を予定しています。また、職員が、大正琴を地区センターに習いに行った際に先生から、大正琴5台をホームに寄贈し、「半年間ボランティアで指導をしたい。」と申し出を頂いたことを報告し、今後、入居者と共に楽しむ予定であることをお話ししました。代表者から、「ホーム内での様々な活動は、職員が常にアンテナを張り、自発的に取り入れてくれており、大変感謝をしています。」と、職員が、のびのびと仕事に取り組んでいる様子を紹介しました。

### 4、総 括

代表者より、「お忙しい中、平成 26 年度第 1 回運営推進会議にご出席頂きありがとうございます。」とお礼を申し上げ、「入居者家族の出席が少ないので、どのようにして出席して頂くかが課題です。」と述べると、齋藤様から、「どこのホームでもなかなか出席して頂くのは難しいようです。開催する時間帯にも、関係するようです。」とのお話があり、今後は、時間帯を一定にせず、ご家族が出席しやすい時間帯も考慮して見ることになりました。川井様からは、それぞれのユニットの介護度についてのご質問がありました。管理者より、1階は、要介護3が 3 名、4が 3 名、5が 2 名。2階は、要介護1が 1 名、2が 4 名、3が 2 名、5が 2 名とお答えしました。川井様より、「介護度の高い方が多く、大変ですね。」とご感想がありました。

最後に、平成 26 年度第 2 回運営推進会議の開催を、6 月 10 日(火)13 時 30 分と予定して、会議を終了しました。

以 上